



DE LIMBURGSTRAAT 80

Gezinsbond

GEZINSBOND - SCW OOST-VLAANDEREN

28 tips voor je bondswerking

1. Aanbod Brussel



Zoals elk jaar heeft de Gezinsbond haar aanbod voor afdelingen gebundeld in de brochure 2018. Deze werd per post verstuurd naar alle vrijwilligers, samen met BRAVO. De brochure is ook te raadplegen op de website voor vrijwilligers: vrijwilligers.gezinsbond.be. Het aanbod van de Gezinsbond zelf geeft altijd recht op een tussenkomst in de sprekersvergoeding. Hoeveel een afdeling zelf dient te betalen staat altijd aangegeven met een duidelijk icoontje.

T 02 507 89 44
scw@gezinsbond.be



2. Khalid Benhaddou: is dit nu de islam?

Gentenaar Khalid Benhaddou is de verpersoonlijking van de 'rationele islam', die de democratische regels en waarden wil verzoenen met de wijsheid van de Koran. Met dat ideaal werkt hij als imam en als coördinator van het Netwerk Islamexperten dat, in samenwerking met het Departement Onderwijs, de radi-caliserings van moslim-jongeren in Vlaanderen wil tegengaan. In zijn nieuwe boek *Is dit nu de Islam?* vertelt hij hoe de Koran gelezen en begrepen moet worden: niet letterlijk, maar wel in zijn historische context. Hij bespreekt de extreme islam en zijn terroristische uitwassen, hoe je die concreet kan bestrijden en hoe je jongeren weg kan houden van radicalisering. Daarnaast houdt hij een warm pleidooi voor verzoening en dialoog. Benhaddou is een graag geziene gast in actualiteitenprogramma's op radio en televisie.



Voordracht: 400 euro
± 2 u; deelnemers onbepikt.
khalid.benhaddou@outlook.com
BOVENLOKAAL



3. Dr. Luc Swinnen: Burn-out



Dé expert op het vlak van burn-out in België is dr. Luc Swinnen. Swinnen heeft 20 jaar ervaring met de aanpak van burn-out, stress en veer-

kracht en is nu geobsedeerd door de relatie van het brein met een leven vol met impact. Zijn passie is de impact van emoties op het functioneren van mensen. Naast zijn werk voor bedrijven, hecht hij veel belang aan het doorgeven van kennis aan iedereen. Zijn expertise maakt hem tot een veelgevraagd spreker, zowel nationaal als internationaal. Voor de Gezinsbond Oost-Vlaanderen zal hij een aantal lezingen geven in het voorjaar 2018.

Voordracht: data & prijs op aanvraag, enkel via SCW Oost-Vlaanderen.
± 1,5 uur met mogelijkheid tot vragen.
Beamer en bij grote groepen geluids-versterking.
Scw.oostvlaanderen@gezinsbond.be
BOVENLOKAAL



4. De leesbeesten: Tante Tania en Annie de Pannier



Voorlezen, lezen, voorgelezen worden, inlezen, nalezen, samen lezen, herlezen... De leesbeesten lezen alles! En ja, ook in de webwereld want de leesbeesten hebben gemerkt dat daar de meeste kinderen vertoeven: op het internet. Samen met hen willen zij gaan lezen. Of schrijven over lezen. Of filmpjes posten over lezen. Of lezen op filmpjes. Of online inlezen. Of de verhaaltjes van de kinderen lezen.

De leesbeesten dat zijn actrices Ann Ceurvvels en Tania Poppe. Zowat tien jaar geleden richtten ze De leesbeesten op: een voorleestheatergezelschap dat interactief leestheater brengt. Via de kanalen van nu proberen Tania en Ann kinderen en jongeren weer de magie van boeken te laten proeven. Of (groot-)ouders weer de gezelligheid en de geborgenheid van voorlezen te laten herontdekken!

Voorstelling: prijs op aanvraag, incl. promotiefilm vooraf.
Subsidie mogelijk via Vlaams Fonds voor de Letteren.
www.deleesbeesten.be
info@deleesbeesten.be
BOVENLOKAAL / Afdelingsniveau

Brussel

In 2018 is het zestig jaar geleden dat de wereldtentoonstelling neerstreek in Brussel. De welgekende Expo '58. Reden te meer om de hoofdstad van België en Europa op verschillende manieren te ontdekken!

5. Belvue: de Belgische geschiedenis op kindermaat

Het prachtige Belvue museum aan het Paleizenplein in Brussel ademt geschiedenis. Sinds 2016 herbergt dit prestigieuze gebouw een nieuw parcours over België en zijn geschiedenis. Een thematische aanpak en een moderne, interactieve opstelling bieden de bezoeker de sleutels om een beter inzicht te krijgen in België en onze samenleving. En wat meer is? Een bezoek aan Belvue kan al

vanaf 3 jaar! De kinderen kiezen het spel-parcours dat zij het leukst vinden en ontdekken België en zijn geschiedenis op een levendige en ludieke manier. Informatie opzoeken, raadsels oplossen, verhalen vertellen, rollen spelen... Na hun bezoek heeft België (bijna) geen geheimen meer voor hen! Handig om te weten: het museum is open op maandag voor groepen, mits reservering!



Toegang: Belvue: 7euro p.p.; -18 jaar: gratis (vanaf 15 personen: 6 euro p.p.).
Open: maandag voor groepen; dinsdag t.e.m. vrijdag 9:30-17u; weekends 10-18u
Rondleidingen: te boeken via de gidsen-organisaties – meer informatie via de website.
Paleizenplein 7, 1000 Brussel (vlakbij station Brussel Centraal)
T 02 500 45 54 – F 02 202 46 23
info@belvue.be
www.belvue.be

6. Parlementarium: De Europese Unie in woord en beeld



Het Europees Parlement in Brussel heeft een eigen bezoekerscentrum. Draagbare multi-mediagidsen geven bezoekers uitleg over de geschiedenis van de Europese eenwording, het Europees Parlement en de werking van de parlementsleden. Dynamisch en interactief en beschikbaar in de 24 officiële talen van de Europese Unie. Een bezoek duurt ongeveer anderhalf uur, maar gezinnen kunnen een kortere versie kiezen. Het Luna-spel is een schattenjacht voor kinderen tussen de 6 en de 10 jaar. Kortom voor elk wat wils!

Toegang: gratis; groepen moeten reserveren
Open: maandag 13-18u; dinsdag t.e.m. vrijdag 9-18u; zaterdag en zondag: 10-18u
Willy Brandtgebouw, Wiertzstraat 60, 1047 Brussel (vlakbij station Brussel-Luxemburg)
<http://www.europarl.europa.eu/visiting/nl/brussel/parlamentarium>
parlamentarium@europarl.europa.eu

7. Vizit: Brussel: Tournée Café

België zonder bier zou België niet zijn en ook Brussel heeft haar eigen bieren. Deze themawandeling over Brusselse staminess en bier neemt je mee langs drie verschillende historische Brusselse cafés, waar telkens een uitzonderlijk stukje vaderlandse trots gepresenteerd wordt, in bijhorend glas.



Ontdek je liever hoe een Gentenaar Brussel ervaart? Of leer je liever wat bij over pittige Brusselse vrouwen? Wil je op zoek naar enkele parels van art-nouveaux architectuur in Elsene? Vizit heeft schitterende themawandelingen in Brussel en de verschillende Brusselse buurten.

Geleide wandeling met gids: ± 90euro/groep van max. 25 personen.
Vizit, Hof ten Walle 1, 9000 Gent
T 09 233 76 89 (Maandag-vrijdag van 10-17u)
www.vizit.be

8. Balerdon: passie voor chocolade

Kwaliteit en smaak komen op de eerste plaats bij Balerdon. Hiervoor selecteert Balerdon enkel de beste producten om hun creaties extra verfijning te geven. In het gamma: de traditionele pralines en studentenhaver, uitgebreid met de heerlijke kruiden chocolades en de reeds beroemde 'Choc-neuzen' van Balerdon. Balerdon is ambassadeur van "Lekker Oost-Vlaams" dat samen met 195 streek- en hoeveproducenten de lokale producten van Oost-Vlaanderen promoten.



U krijgt een uiteenzetting hoe de choc-neuzen gemaakt worden en uiteraard kan er geproefd worden!

Bedrijfsbezoek: 10 euro p.p.: uitleg en 1 drankje met een praline als proevortje.
Hoogkamerstraat 34, 9100 Sint-Niklaas
M 0468 26 16 20
www.balardon.be
info@balardon.com



9. Crystal ship wandeling Oostende - Street Art Tours

Elk jaar, tijdens de paasvakantie, meert Crystal Ship aan in Oostende. The Crystal Ship is een grootschalig evenement rond kunst in de openbare ruimte en brengt internationaal talent naar Oostende. Wereldberoemde kunstenaars maken gigantische muurschilderingen en fantastische installaties die een permanente tentoonstelling vormen in de stad.



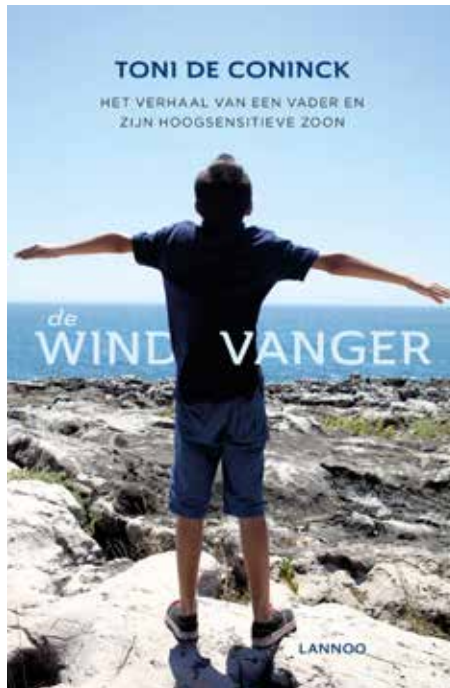
Een gids leidt je rond langs de unieke muurschilderingen en vertelt je de strafte verhalen achter de werken. Bewonder meer dan 25 kunstwerken die de straten van Oostende kleuren. Alle kunstwerken blijven permanent in het publiek domein en kunnen vrij bezocht worden. Ga langs bij Dienst Toerisme (Monacoplein, Oostende) voor meer informatie of de wandelkaart die u langs de openlucht tentoonstelling gidst.

Vrij toegankelijk
Rondleidingen: op aanvraag
Prijzen: gidsbeurten 12,5 euro p.p.;
groepen groter dan 15 deelnemers:
10 euro p.p.
Voor groepen groter dan 25 deelnemers
is het handiger om een tweede gids mee
te nemen en de groep op te splitsen.
T 059 70 11 99
www.thecrystalschip.org
info@visitooostende.be



10. De windvanger: een vader over hoogsensitiviteit

Schrijver Toni De Coninck vertelt in *De Windvanger* heel eerlijk over de lange weg die hij en zijn hoogsensitieve zoon samen hebben afgelegd. Naar schatting 15 tot 20 procent van alle kinderen is hoogsensitief. Helaas stoten zij nog al te vaak op onbegrip. Zo ook de zoon van journalist Toni De Coninck. Tijdens een interactieve lezing getuigt hij heel eerlijk over wat het betekent om vader te zijn van een hoogsensitieve zoon. Zijn voordracht en het boek bieden steun en herkenning voor ouders, maar is door de vele voorbeelden ook nuttig voor leerkrachten, zorgcoördinatoren en andere opvoeders.



Voordracht: 250 euro, alles inbegrepen
(buiten Oost-Vlaanderen + km-vergoeding)
± 1,5 uur
Toni De Coninck
toni@tastingbelgium.be



11. De apotheek van Moeder Aarde

Wat te doen bij brandwonden, na het water natuurlijk? Waar kan je goed van slapen? Wat is handig bij spijsverteringsproblemen? ... Wilt u de kwaaltjes te lijf gaan met natuurlijke producten? Herboriste Isabelle Peters weet er alles over. Zij gebruikt de natuur om de gezondheid van het hele gezin op peil te houden. Van elk kwaaltje weet ze welk kruid ertegen opgewassen is. Ook het nut van bijenproducten kent voor haar geen geheimen. De voordracht vertrekt vanuit Isabelles eigen apotheek en wordt ondersteund door een PowerPointpresentatie. Alles wordt doorspekt met verhalen uit eigen huis en eigen

ervaringen. Naast haar eigen apotheek brengt ze ook planten mee wanneer het seizoen het toelaat en interessante lectuur. Ze eindigt met een gedichtje: 'Een dokter met een luisterend oor? Dan heeft uw gezondheid een streepje voor!'



Voordracht: 120 euro + verplaatsings-
onkosten vanuit Buggenhout.
1u30 min, zonder pauze.
Beamer en eventueel verlengkabel.
Wanneer? Kan zowel overdag als
's avonds, in het weekend, maar niet
in de vakanties!
Isabelle Peters, Krapstraat 43,
Buggenhout
M 0472 28 69 73
Isabelle-p.b@outlook.be



12. Don Fabulist: Vertelwandelingen

Als vertelwandelaar in bos, veld, park en stad heeft Don Fabulist in Vlaanderen en Wallonië een jarenlange vertelervaring. Hij kan putten uit een groot repertoire aan (streek)legendes, (volks)vertellingen, fabels en sprookjes. Bovendien verrijkt hij zijn verteltochten met wereldverhalen en met gezongen (Bargoense) ballades. De vertelwandelingen zijn geschikt voor alle leeftijden en voor diverse groepen: kinderen, jongeren, volwassenen en families. Overal neemt de verteller zijn toehoorders mee naar gedroomde werelden, waarin alles spreekt en de tijd stilstaat.



© Jo Clauwaert

Begeleide wandeling: 300 euro/dagdeel +
vervoersonkosten
T 060 39 91 99
http://wordpress.donfabulist.be
info@donfabulist.be



13. Etiquette



Franky Malbrancke is technisch adviseur aan de hotelschool Ter Duinen van Koksijde en sommelier in Franse wijnen. Hij geeft een hele resem aan opleidingen en workshops i.v.m. het culinaire. Eén ervan is "etiquette" Daarin heeft hij het over hedendaagse en culinaire etiquette. Op een ludieke manier brengt hij een opfrissing van de gedragsregels, de voorrangregels en aanspreektitels. Je hoort er hoe je je gasten op een stijlvolle manier ontvangt, hoe je een mooie tafel dresseert, wie waar aan tafel zit, hoe je je glas moet vasthouden of hoe je je servet gebruikt. Welke kleding je aantrekt en wie er eerst naar binnen gaat? In onze huidige tijd en o zo drukke leven komt natuurlijk ook de gsm-etiquette aan bod!

Voordracht: 155 euro + kilometervergoeding

Duur: 2u, onderbreken met een glaasje of een proevortje kan zeker (af te spreken met de spreker)
M 0471 59 02 92
www.horecaopleiding.be
info@frankymalbrancke.be



14. Jill – kleinkunst met een grote K

Wie dacht dat er geen nieuwe kleinkunst meer wordt gemaakt heeft het mis! Kleinkunst staat voor een intiem concert waarbij de artiest een boodschap brengt en de luisteraar bereid is om met open hart te luisteren. Jill past helemaal in dit kader! Ze is de dochter van één van de zangers van



De Vaganten en heeft een zeer aangename, warme stem. Of om een recensent te citeren: "Het was af, meeslepend, oh zo aangenaam, en zo huiselijk. Het was precies alsof Jill dat voor iedere toehoorder individueel bracht. Dit mogen genieten, omringd door ware vrienden... wat moet een mens nog meer hebben?!" Ze organiseert huiskamerconcerten maar treedt ook op in grotere groepen, eventueel met extra muzikant. Wie een voorsmaakje wil kan terecht op: <https://www.youtube.com/watch?v=jhwLe69cRSc>

Voorstelling: prijs te bespreken
www.jill-concerten.be
jill.concerten@gmail.com



15. Gent: ludiek, kookpunt en omstreken



Gandante staat voor originele rondleidingen in en rond Gent maar Gandante biedt dezelfde originaliteit ook op verplaatsing d.m.v. lezingen over Gent, in al haar facetten!

Ludiek

Vanop je luie stoel beleef je een wandeling langs de mooiste straatjes en pleintjes van Gent. Op beelden van zowel bekende als minder bekende plekjes plakken we speelse verhalen en verrassende anekdotes. Je kruipt in de huid van een middeleeuwse koopman die



de mooiste stad van Vlaanderen bezoekt, je luistert naar de legende van onze lieve vrouw met de inktpot op het Groot Vleeshuis en die van zeemeermin Melusine op het Toreken van de leerlooiers, je lacht met de ondeugende kantjes van Gentse helden en volksfiguren en loopt naast stropendragers en kroakemandelwivjekens. Jouw volgende wandeling doorheen Gent zal helemaal anders zijn!

Kookpunt en omstreken

Tijdens zijn leven eet de Vlaming gemiddeld 75.000 tot 100.000 maal, wat neerkomt op 13 tot 17 jaar van de tijd die hij wakend doorbrengt. Aan dit eten en drinken is

duidelijk een socio-cultureel aspect verbonden. De voeding staat ons immers toe allerlei zaken te verwezenlijken. Onze Vlaamse appetijt is legendarisch want waar ter wereld heeft men ooit begrafenismaaltijden van langer dan tien dagen moeten verbieden? De lezing maakt een historische schets van ons eten en drinken. Wat zat er vroeger in de kookpot, hoe ontstonden tafelmanieren, was er een onderscheid tussen de bevoorrechte standen en de 'basse classe'? Wat is het oudste kookboek? Waaruit bestond een imbytte? Pittige anekdotes en smakelijke verhalen laten je kennismaken met culinair Gent en omstreken.

Lezing: 150 euro + verplaatsingskosten 2 uur, inclusief pauze. Achteraf mogelijkheid om vragen te stellen. Beamer, tafel in nabijheid van 2 stop-contacten, scherm of witte muur. Grote groepen mogelijk, voorzie dan wel een microfoon. Gandante vzw, Botermarkt 9, 9000 Gent T 09 375 31 61 - M 0479 51 52 42 www.gandante.be info@gandante.be



16. Maarr...wij komen terug! De Ramblers



"Maarr...wij komen terug!" Met deze afsluiter beëindigde oprichter en dirigent Theo Uden Masman elk optreden van zijn Ramblers Dansorkest. De Ramblers werden ruim 90 jaar geleden opgericht op 1 september 1926 en hebben het – letterlijk – uitgezongen tot in 1964. Toen moesten ze net zoals de meeste big bands wijken voor de allesoverheersende popmuziek. Gedurende 38 jaar waren de Ramblers een vaste waarde op het vlak van amusementsmuziek. Nummers zoals *Wie is Loesje*, *Mijnheer de Baron is niet thuis*, *Fietsen op de heide*, *Over 25 jaar* en zoveel andere staan in het collectieve geheugen gegrift. Tijdens deze luisternamiddag hoort u het muzikale verhaal van dit succesvolle dansorkest, dat na zoveel jaren nog steeds iedereen weet te boeien.

Lezing: 125 euro + verplaatsingskosten vanuit De Pinte + SABAM 2 uur inclusief korte pauze Beamer + scherm; in grote zaal eveneens microfoon met geluidsversterking Jan Milh T 09 282 85 78 jan.milh@pandora.be



17. Dossin Kazerne

Kazerne Dossin in Mechelen werd tijdens Wereldoorlog II in gebruik genomen door de nazi's als verzamelkamp. Bijna 26.000 Joden, Roma en Sinti werden er tussen 1942 en 1944 samengebracht en haast allemaal naar Auschwitz-Birkenau gedeporteerd. Amper vijf procent overleefde. Naast de permanente tentoonstelling worden er ook tijdelijke tentoonstellingen georganiseerd en lezingen. De lezingen kunnen ook op verplaatsing gegeven worden. Ideaal dus voor afdelingen!



Kazerne Dossin
Goswin de Stassartstraat 153,
2800 Mechelen
T 015 29 06 60
info@kazernedossin.eu
www.kazernedossin.eu/bezoek



Permanente tentoonstelling, met gezinsparcours!

Op deze historische plaats geeft het museum de slachtoffers opnieuw een gezicht en brengt hun tragische geschiedenis tot leven. Het probeert daarbij een antwoord te geven op de vraag: 'Hoe kon dit gebeuren?'. Een aantal mechanismen die tot genocide kunnen leiden worden bloot gelegd. Waardoor de aandachtige bezoeker gedwongen wordt na te denken over bepaalde mechanismen in de maatschappij, vandaag.

Vanaf juli 2017 is er ook het gezinsparcours. Hierin ontdekken kinderen van lagere schoolleeftijd onder begeleiding van hun (groot)-ouders het verhaal van kleine Simon in een interactieve zoektocht doorheen het museum.

Groepsbezoek met gids: 8 euro p.p.
+ 60 euro per gids
(max. 20 deelnemers)
Online reserveren



The Art of War – tijdelijke tentoonstelling tot 1 juli 2018

Oorlog is van alle tijden. Hoewel het tijdperk, de inzet en de tegenstanders verschillen, is er altijd een menselijke kant die griezelig herkenbaar is. Wanhoop, pijn, ontredning en



gemis zijn maar enkele van de vele gemoeds-toestanden die tijdens en na een oorlogsperiode de bovenhand nemen.

The Art of War, toont een reeks werken van vooraanstaande kunstenaars die diverse oorlogssituaties hebben aangeklaagd, elk in hun tijd. De nadruk ligt op authentieke en rauwe etsen van Otto Dix, Georges Grosz en Francisco Goya. Daarnaast is er ook werk te zien van Pablo Picasso, Max Beckmann, Frans Masereel, Paul Van Ostaïjen en anderen.

Groepsbezoek met gids: 7,5 euro p.p.
+ 50 euro per gids (15 tot
max. 20 personen)



Lezingen over Holocaust en mensenrechten – ook bij jou in de afdeling!

Wil je graag een lezing organiseren voor jouw vereniging of organisatie? Dan kan je bij Kazerne Dossin terecht. Alle medewerkers zijn experts in verschillende thema's over Holocaust en mensenrechten.

Een duivelse transitie focust op de vraag hoe gewone mensen in staat zijn de anderen de meeste gruwelijke dingen aan te doen. Met historische perspectief maar evengoed de actualiteit of de leefwereld van jongeren. *Bystandergedrag: to help or not to help* is een interactieve lezing over de obstakels waardoor we ons liever afzijdig houden in een nood situatie. Maar er worden ook tips gegeven om te oefenen in bystander intervention. Een uitgebreid lezingaanbod vind je terug op de website. Nog iets anders in gedachten? Aarzel niet om jouw specifieke vraag voor te leggen.

Lezing: 250 euro + verplaatsingskosten
Duur steeds in overleg.
Het volledige aanbod:
www.kazernedossin.eu/bezoek
Lezing in het museum met bezoek:
neem contact op met
evenementen@kazernedossin.eu



18. Lou gaat op het potje, over zindelijkheid bij peuters



Zindelijkheid is een hot item bij zowel ouders als kleuterbegeleiders. Kinderen worden vandaag minder snel zindelijk dan vroeger. Uit deze vaststelling ontstond het boekje "Lou

gaat op het potje" van Anja Copejans. Een herkenbaar verhaal voor de peuter/kleuter met opvoedingstips voor de ouder, beloningsstickers ter motivatie en een potjesdiploma voor het kind. In de interactieve lezing gaat Anja dieper in op het thema zindelijkheid en heeft ze het ook over het verloop van het zindelijkheidsproces.

Je kunt ook kiezen voor een workshop in duo.
Lezing: 195 euro + verplaatsingskosten.
T 0474 47 44 30
info@lou-boeken.be



19. Oscar Crew: Nail art



Nail art gaat veel verder dan nagels in een leuk kleurtje lakken, het kunnen echte kunstwerken worden! Het grote voordeel is dan ook dat je maar liefst 20 kleine canvassen binnen handbereik (en voetbereik) hebt. In deze vorming leren we je over het materiaal, verschillende technieken, praktische richtlijnen en natuurlijk verschillende designs.

Workshop: 80 euro / sessie
+ 5 euro p.p. materiaal
+ kilometervergoeding
2 uur – begeleiding: Tine Vanluchene
www.oscarcrew.be/vorming/nail-art
(klik daar op "vorming aanvragen")



Vormingen ballonplooiën, gekke kapsels, glittertattoos en kindergime voor vrijwilligers zijn aan te vragen via de webtoepassing activiteitenbeheer! Dan betaal je enkel de materiaalkost.

20. Belevingswandeling: "In de voetsporen van Reynaert de Vos"

Toen de dieren nog spraken, zwierf er in het Waasland een vos rond die koning Nobel en zijn hofhouding het leven zuur maakte met zijn sluwe streken. Ene Willem schreef er een boek over "Van den Vos Reynaert", een verhaal dat nog altijd toepasselijk is op onze hedendaagse maatschappij...

Voor wie wil kennismaken met Reynaert en zijn kornuiten is er een interactieve wandeling in Daknam, het Reynaertdorp bij uitstek. De gids ontvangt jullie in het oud gemeentehuis en neemt jullie mee op tocht. Via spelletjes,

doe-opdrachten en vertelmomenten puzzelen we het verhaal in elkaar. Zullen we op het einde de schat van Koning Nobel vinden?



Prijs: 3,40 euro p.p. voor een gidsbeurt van 2 uur met een minimum van €50 per gidsbeurt. Per extra uur is het 1,7 euro p.p.
Infopunt Toerisme Lokeren, Markt 2
T 09 340 94 74
toerisme@lokeren.be



21. Chocoladewandeling

De Maya's en Azteken noemden het een godendrank. In onze Westerse wereld is men het er al lang over eens: chocolade is goed voor lichaam en geest... Zin in een wandeling om duimen en vingers af te likken?



De chocoladewandeling start in het Stads-museum te Lokeren (op de Markt aan de Durme). Aansluitend is er een rustige wandeling langs mooie plaatsjes met tal van wel héél bijzondere proevertjes. Je komt meer te weten over de geschiedenis van de chocolade, waarom de Belgische chocolade de beste is, waar Chocolate Valley in Lokeren ligt, waarom chocolade gezond is en last but not least, wat jouw keuze van die ene praline over jouw persoonlijkheid zegt, ...

Geleide wandeling: 13 euro p.p. (volwassenen) en 10 euro p.p. (kinderen van 2-10 jaar)
5 proevertjes inbegrepen.
2,5 uur
Infopunt Toerisme Lokeren, Markt 2
T 09 340 94 74
toerisme@lokeren.be



22. Op bezoek bij een theesommelier

Na haar opleiding tot theesommelier wil Cindy De Wachter haar liefde voor het drankje graag doorgeven aan anderen. In haar zaak "Zentheë" kunnen klanten kiezen uit een waaier van meer dan 200 soorten thee, kruiden en infusies. Het is een erezaak om de klanten in te wijden in de kunst van het thee zetten. U krijgt advies over smaken en combinaties en informatie over de gezondheidseffecten van thee. Het drinken van thee is een echte belevenis!

Voor de Gezinsbond stelt Cindy volgende bezoeksformule voor: rondleiding met algemene informatie, tea-tasting (diverse thee en infusies met enkele aangename hapjes. Wilt u eventueel genieten van een Chinese theeceremonie, van een Britse "high tea" of van een Maghrebijnse avond, dan maakt Cindy een voorstel op maat.



Workshop: 10 euro p.p. (met een minimum van 10 personen)
2,5 uur
Zentheë bvba, Kerkstraat 45 te Lokeren
T 09 349 50 91
info@zentheë.be



23. Stokerij Van Damme

Stokerij Van Damme is een bedrijvige vierkantshoeve, aan de poort van de Vlaamse Ardennen, in het landelijke Balegem.



De jenever wordt er nog steeds volgens de ambachtelijke methodes uit de 19de eeuw gestookt. Je kunt de stokerij bezoeken in groep, met gids.

Tijdens de rondleiding bezoek je de beschermde stookinstallatie. Achteraf is er een proeverij: 3 glaasjes jenever naar keuze (en voor de kinderen: chocomelk of frisdrank!) Stokerij Van Damme ligt genesteld in de wijk Issegem. Mooi wandelen van daaruit, langs rustige paden, glooiende velden en veel landelijke natuur. (bv Oude Heirbaan-Hettingen-Issegem 3km)

Bedrijfsbezoek + proeverij: 8 euro p.p.
Boterham met kaas en kop en koffie: 13 euro p.p.
Bedrijfsbezoek + boterham: 20 euro p.p.
Ludo en Dominique Lampaert,
Issegem 2, 9860 Balegem
T 09 362 50 25



24. Styling en kleuradvies voor hem en haar

Beleef samen met je afdeling een onvergetelijke avond, die interessant én leerrijk is... en waar je nog lang over napraat. De vormingen (lezingen of workshops) rond het thema kleur en stijl zijn een schot in de roos. Dit is een originele invulling voor een vorming én een dankbaar thema want iedereen wil er graag goed uitzien. Een greep uit het aanbod (voor mannen én vrouwen): 'Een sterke uitstraling met de juiste kledij' (lezing), 'Ontdek je persoonlijk kleurenpalet' (workshop); 'Gekleed naar je figuur' (workshop); een modewandeling in Gent of een workshop make-up.



Katrien Van Den Broucke
La Patka, Land van Waaslaan 2/2,
9000 Gent
T 0478 27 40 11
info@lapatka.be
www.lapatka.be



25. Sherry, onbekend en onbemind?



Wij Belgen zijn matige sherrydrinkers. Maar kennen wij wel de sherrywijnen? Op één sessie trachten we de wereld van de sherry te doorgronden. We leren dat sherry eigenlijk versterkte wijn is en dat Flor er iets mee te maken heeft. Want bij sommige sherry's werkt Flor mee en bij andere niet! Uiteraard worden enkele sherrytypes geproefd en besproken! Marc Van Seghbroeck begeleidt.

Lezing: 135 euro (+ 21% btw)
+ 9 euro p.p. voor de sherry;
+ kmvergoeding.

3 uur; minimum 9 deelnemers,
maximum 15 deelnemers.

Vele andere voordrachten over wijn
mogelijk!

Marc Van Seghbroeck
Hazenfonteinstraat 39, 3050 Oud-Heverlee
wijnadvies@telenet.be
M 0473 71 33 89



Afdelingsactiviteiten voor kinderen: helemaal op maat uitgewerkt door afdeling Stekene

Er zijn afdelingen die zelf heel leuke activiteiten organiseren, er een draaiboek voor maken en dat dan ook nog eens willen delen met andere afdelingen. Afdeling Stekene is zo'n afdeling. De volgende tips komen uit hun koker. De draaiboeken kun je ontvangen op eenvoudig verzoek via scw.oost-vlaanderen@gezinsbond.be

Heb je zelf een leuke activiteit georganiseerd en wil je ze delen met anderen? Neem contact op met SCW Oost-Vlaanderen en misschien verschijnt jouw activiteit in de katern van volgend jaar!

26. Peuters in beweging

Niets zo leuk als met je kleine ukkepek samen ontdekken wat ze kunnen, wat ze leuk vinden en door dat alles eigenlijk hun motorische

ontwikkeling te stimuleren. Spelenderwijs! Afdeling Stekene maakte een draaiboek voor de planning en de organisatie van deze bewegingsactiviteit. Compleet met planning voor de afdeling voor het organiseren en leuke oefeningen om samen met de ouders en kleuters te doen. Deze activiteit kan samen met een begeleider maar kun je ook perfect zelf begeleiden. Een echte aanrader!



27. Teaparty met Alice en Mr Konijn

Alice in Wonderland en meneer konijn... veel Britser kun je ze niet hebben. Dus wat is er leuker dan bij hen op bezoek te gaan voor een high-tea tijdens een afternoon party speciaal op maat van kinderen? Het is eens wat anders dan een koken met kids.

Afdeling Stekene ontwierp een heerlijke namiddag voor kinderen, en hun ouders. Een draaiboek compleet met planning voor de afdeling en recepten om samen met de kinderen te maken. Leuke receptjes op kindermaat maar met alle ingrediënten van een echte high-tea!



28. Tuinieren met kids

Kinderen vinden tuinieren heerlijk: zelf planten, het geduld en het wachten beloofd zien als de plantjes tevoorschijn komen. Een activiteit waar je vooraf wel wat moet over nadenken zodat je weet wat er kan gezaaid of geplant worden. Maar afdeling Stekene maakte niet alleen een draaiboek voor het organiseren maar heeft er ook een tuingids bij gemaakt met een zaai- en plantkalender; en leuke ideetjes om samen te knutselen voor in de tuin.



Let op: de ene kilometervergoeding is de andere niet!

Begeleiders van lezingen en workshops rekenen meestal ook kilometervergoeding aan. Die bedragen variëren en worden dus best opgevraagd bij elke begeleider. Bij een tussenkomst voor de begeleiding door de Gezinsbond wordt enkel het officiële wettelijk bepaalde tarief voor kilometervergoeding terugbetaald. Dat is vastgelegd op 0,34 euro/km. Bij hogere bedragen dient het verschil door de afdeling zelf gedragen te worden.

De dienst SCW van de Gezinsbond is niet btw-plichtig en kan dus geen btw terugvorderen. Dat betekent dat afdelingen de btw die sommiges sprekers aanrekenen, moeten optellen bij de kostprijs! Let hier op bij het maken van afspraken met begeleiders.

Hieronder vinden jullie een overzicht van de meest voorkomende missers in de webtoepassing activiteitenbeheer of de vragen die we het vaakst ontvangen!

- **Jaarprogramma en jaarpunt**
Afdelingen die tijdig, d.w.z. vóór 20 januari 2018, minstens drie nieuwe activiteiten voor 2018 hebben ingevoerd, hebben recht op een jaarpunt. Deze invoer geldt dan als het indienen van het jaarprogramma. De uiterste indiendatum blijft hetzelfde: 20 januari 2018.
- **Basisprincipe: Voor iedere activiteit kan er slechts één organisator zijn.**
Afdelingen die samen een activiteit organiseren, dienen in overleg te bepalen wie de organisator is en wie de partner. **Alleen de organisator voert de activiteit in, de partner aanvaardt/weigert.** Een partnerschap houdt (minstens) in dat je mee actief promotie voert door de uitnodiging ook aan je leden te bezorgen en (eventueel) een aantal taken van de organisatie opneemt. Deze afspraken maak je dus best voordat de organisator de activiteit invoert. *Het heeft geen zin om elke uitnodiging naar alle afdelingen van je gewest te sturen met de vraag om een partnerschap! De webtoepassing is geen doorgeefluik voor uitnodigingen. Het is een registratie-systeem, waaraan een publicatie-systeem is gekoppeld.*

 - **Gewestelijke of provinciale activiteiten**
Enkel de organisator van een activiteit voert de activiteit in de webtoepassing in. Voor gewestelijke activiteiten is dat dus het gewest, voor de provinciale de provincie. Afdelingen geven enkel de eigen activiteiten in en aanvaarden/weigeren uitnodigingen van andere afdelingen/gewesten/provincie.
 - **Eén uitzondering**
Indien de afdeling meewerkt aan een activiteit die georganiseerd wordt door een organisatie buiten de Gezinsbond (bv. bibliotheek, school, KWB...), moet ze de activiteit zelf invoeren in dit systeem. In de laatste stap van de registratie ('activiteit toewijzen') kan de naam van de organisator ingevuld worden.
- **Het invoeren van reeksen**
Wat is een reeks?
Elke activiteit die meer dan 1 keer georganiseerd wordt, ongeacht of de activiteiten een regelmatig of onregelmatig verloop hebben. Bij twijfel kan het best gekeken worden naar hoe de activiteit wordt aangekondigd: op 1 flyer of op meerdere? Een geheel van activiteiten dat aangekondigd wordt op 1 flyer wordt ingegeven als reeks. **Opgelet!** Reeksen met aanvraag begeleider of sprekersvergoeding moeten wel apart ingevoerd worden. Je kan nooit een sprekersvergoeding aanvragen voor een volledige reeks, enkel per activiteit!

 - **Aanvragen begeleiders en tussenkomsten: focus op 'status'**
Bij het aanvragen van een begeleider voor een ledenactiviteit op basis van het centraal betaald aanbod of een tussenkomst voor een ledenactiviteit met een zelfgekozen begeleider krijg je verschillende statussen. Je moet dus ook verschillende handelingen uitvoeren. Houd dus steeds de 'status' van je activiteit in het oog!
Naast de status vind je in een groen rechthoekje de handeling(en) die vervolgens uitgevoerd moet(en) of kun(nen) worden.
 - Handelingen die je moet uitvoeren om de activiteit succesvol te registreren:
 - Plan
 - Tussenkomst aanvragen
 - Begeleider aanvragen
 - Afwerken
 - Handelingen die je kan uitvoeren (optioneel)
 - Publiceren

In sommige gevallen valt er een scherm open waar je alle gegevens nog eens kan controleren. Indien OK, klik je bovenaan links nog eens op de actie. Pas dan zal er een mail naar het centrum vertrekken met uw aanvraag.

Meer info kan je terugvinden in de handleiding of de FAQ-lijst op de website voor vrijwilligers bij 'functies in je afdeling', 'SCW Administratie', 'Webtoepassing activiteitenbeheer' of contacteer de provinciaal medewerker van je provincie.
- **SABAM: wat is het en wanneer moet het het betalen?**
Je hebt vast al wel van SABAM gehoord. Misschien heb je er al mee te maken gehad. Je geraakt heel snel het noorden kwijt en vraagt je af; hoe en waarom? Hieronder proberen we aan paar antwoorden te formuleren.

 - **Wanneer moet je auteursrecht betalen?** Draai je achtergrondmuziek op je ledenfeest of tweedehandsbeurs? Plan je een danscursus? Speel je een film? Als je muziek, beeld of teksten gebruikt in een publieke ruimte of publiceert op een website moet je auteursrecht betalen.
 - **Welke vergoeding moet je betalen?** Het tarief bestaat uit een vast basistarief + een tarief afhankelijk van het soort activiteit en een aantal andere criteria zoals de toegangsprijs, de oppervlakte van de zaal, de inkomsten via drankverkoop,... Op de website van SABAM kan je een voorlopige berekening maken via de tarievenstimulator.
 - **Hoe stel je je in regel met SABAM?** Uiterlijk 10 dagen voor de geplande activiteit, neem je contact op met SABAM. Het aangifteformulier kan je downloaden op de website van SABAM.

Meer informatie vind je op de website: www.sabam.be

COLOFON

Deze katern kwam tot stand m.m.v.:
Ann Boterdaele, Aureel Van den Brande,
Els D'Eer, Frank De Grootte, Gracienne
De Bruyn, Marc Engels, Georgette D'Hondt,
Joost Vermeersch, Frans Naessens,
Rita Haelters, Luc Demeester, Nicole Vyncke,
SCW Gezinsbond Brussel, Tom Joos en
Suzanne Vreys

Eindredactie en coördinatie: Suzanne Vreys