

Draagdoekenkriebels

Hèhè, daar is de zon! Hoog tijd om die sandalen van het bovenste naar het onderste schap te verkasten en de zomerhoedjes op te diepen van onder een dikke laag mutsen en sjaals. Hoog tijd ook om de buggy af te stoffen en een wandelbestemming uit te kiezen.

Elke ouder zal het beamen: een middagje wandelen in 't zonnetje met de kinderen kan ongelooflijk veel deugd doen, maar wat een gedoe telkens weer! Maxi-cosi? Check! Wandelwagen? Check! Buggyboard? Check! Je hebt nogal wat nodig om kinderen te vervoeren. Gelukkig kan het ook makkelijker: met een draagdoek! Maar hoe begin je daaraan? Hoe krijg je zo'n ding van 6 meter onder controle?

Eva De Muynck van de *Doekentheek* legde het ons haarfijn uit. Donderdagavond 6 mei 2010 zakte Eva af naar het zaaltje van *Café 't Spoorke* in Gentbrugge voor een workshop draagdoeken knopen. Veertien mama's en één papa kwamen luisteren en oefenen.

Eva is ergotherapeut, maar noemt zichzelf liever ervaringsdeskundige. Eva's dochter is ondertussen 5 jaar, maar wordt nog regelmatig in een draagdoek gehesen als haar beentjes in staking gaan. Zelf kocht ze nooit een buggy, maar zover willen de meeste ouders waarschijnlijk niet gaan. Hoe dan ook, soms is een draagdoek een handig alternatief. Vooral in de stad, waar Koning Kassei heerst.

Op een tafel heeft Eva alle modelletjes netjes uitgestald, zodat we onmiddellijk weten dat dé draagdoek niet bestaat. We starten met de *Tricot Slen*, de meest verkochte draagdoek op dit moment. Hij is gemaakt uit een rekbare stof en daardoor vooral geschikt voor lichtgewichtjes. Eva demonstreert verschillende knooptechnieken voor pasgeborenen en laat ons daarna zelf proberen. De aanwezige baby's laten zich de aandacht welgevallen en de nog zwangere mama's en papa doen het met een pop. Hilariteit alom, maar het lukt. Geen enkele baby of pop belandt op de grond!



Daarna toont Eva nog de katoengeweven draagdoek, *ringsling*, *baby balou*-buidelsling en vele andere. Eva legt uit wat de kenmerken en voordelen van elke soort draagdoek zijn en hoe je je baby of peuter op een veilige en ergonomische manier kan dragen. Ze vertelt meer over de anatomie van baby's, waarom ze huidhonger hebben en hoe een draagdoek troost kan bieden bij reflux en krampjes.

Het is ongelooflijk wat een variëteit aan doeken er zijn en wat de mogelijkheden zijn. Veel te veel om in één workshop 'uit de doeken' te doen. Voor wie meer wil weten over een bepaald soort doek verwijst Eva ons door naar haar gespecialiseerde workshops. En wie even vergeten is hoe je die 6 meter stof onder controle krijgt, stuurt ze door naar haar website. Daar staat aan de hand van handige filmpjes uitgelegd hoe het knopen in zijn werk gaat.

Vanaf nu zullen alle draagdoekenmama's en papa's niet alleen beamen dat het geweldig is om met je kindje in het zonnetje te wandelen, maar ook dat niets zo zalig is als een kleintje tegen je buik. Een geweldig ouder-kindcontact!